

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 12.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Сыр (порциями)	2,32	2,95		36,4
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Витаминизированный кисель			19,2	76
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Сок 0,2	1	0,2	20	92
	Итого за Завтрак	25,42	19,85	129,6	811,4
	Итого за день	25,42	19,85	129,6	811,4
		Итого стоимость завтрака			73,58